



Le ostetriche consigliano:



Link per il collegamento con la sala parto – calendario degli eventi



Link per il collegamento pagina instagram

https://www.instagram.com/nascere_a_legnano/?igsh=MXZiZ3hjeic3dWN6eA%3D%3D&utm_source=qr



Come iscriversi a un corso di preparazione al parto



Cosa mettere in valigia



Nascere a Legnano 1: INSIEME PER UN NUOVO INIZIO 2026

Conoscere le diverse opportunità per un cammino più consapevole e partecipato nell'evento nascita

Le Ostetriche dell'Ospedale di Legnano organizzano gli incontri di Nascere a Legnano online. Gli incontri per il 2026 si terranno il secondo mercoledì del mese alle 13.30, collegandosi al link sotto indicato. Vi aspettiamo!

Ostetricia e Ginecologia Legnano Visita alla Sala Parto ti sta invitando a una riunione pianificata in Teams.

Argomento: **NASCERE A LEGNANO 1 ...INSIEME PER UN NUOVO INIZIO**

Entra nella riunione in Teams

[Nascere a Legnano 1: Insieme per un nuovo inizio 2026 | Partecipazione alla riunione | Microsoft Teams](#)

DATE INCONTRI 2026

14 gennaio
11 febbraio
11 marzo
08 aprile
13 maggio
10 giugno

08 luglio
12 agosto
09 settembre
14 ottobre
11 novembre
09 dicembre

Le coppie interessate sono benvenute.
Vi aspettiamo!

PROGRAMMA:

- Presentazione del reparto
- Accesso ambulatorio GAT
- L'assistenza al travaglio e parto
- Taglio cesareo dolce
- La donazione del sangue cordonale
- Il sostegno al dolore
- L'assistenza in rete: I consultori

RELATORI :Ginecologo Anestesista Ostetriche Psicologa

.....Sei in gravidanza e desideri conoscere la nostra Sala Parto?

ISCRIVITI AL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA:

Sito Aziendale Asst Ovest Milanese

In evidenza

Clicca su "iscrizione corso accompagnamento alla nascita "

Compilare il format e inviare l'iscrizione

Inserire: Cognome, nome, telefono, residenza e data presunta del parto

La paziente sarà ricontattata dall'ostetrica che le fornirà tutte le indicazioni di inizio corso.

Ospedale di Legnano:
Sala Parto e Neonatologia

La mia lista
nascita

Elenco delle cose
indispensabili



Per il neonato



♥ 4 o 5 cambi completi, in busta trasparente con il nome del neonato:

- ♥ body a manica corta
(cotone sulla pelle)
- ♥ tutina a seconda della stagione
- ♥ calzini
- ♥ cappellino
- ♥ pannolini (3-5 kg)
- ♥ asciugamani piccoli



Per la mamma



- ♥ 2 o 3 Camicie da notte,
preferibilmente aperte/maniche
corte, per il parto e per l'allattamento
- ♥ 1 Vestaglia
- ♥ Ciabatte
- ♥ Mutande "a rete"
- ♥ Assorbenti "tipo svedese"
- ♥ Occorrente per l'igiene del corpo,
intima (PH acido) e asciugamani.
- ♥ Reggiseno specifico per l'allattamento
(facoltativo)
- ♥ Cuffia per utilizzo doccia

... documenti da

non scordare



- ♥ Documentazione della gravidanza
(esami ematochimici, ecografie ..)
- ♥ Documenti identificativi: codice
fiscale, carta di identità, tessera
sanitaria.



Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

Sede: Via Papa Giovanni Paolo II – 20025 Legnano - Tel. 0331 449111 - Fax 0331 595275 –
Codice Fiscale e Partita IVA 12313480159

VISITA SALA PARTO

Vi aspettiamo il secondo e quarto sabato del mese, dalle 10.00 alle 11.30, Aula Formazione, area B piano 0, Ospedale di Legnano.

Argomenti trattati:

- Presentazione servizi consultoriali (solo il secondo sabato del mese)
- Presa in carico gravidanza a termine
- Partoanalgesia
- Taglio Cesareo dolce

Date visite 2026

Gennaio	10	24
Febbraio	14	28
Marzo	14	28
Aprile	11	-----
Maggio	09	23
Giugno	13	27
Luglio	11	25
Agosto	08	22
Settembre	12	26
Ottobre	10	24
Novembre	14	28
Dicembre	12	-----

