

CHE COS'È IL CENTRO PSICOSOCIALE?

Il Centro Psicosociale è la sede degli ambulatori territoriali della Unità Operativa di Psichiatria ed è la struttura centrale nella rete dei servizi che si occupano di salute mentale. Coordina il percorso di cura del paziente e mantiene il raccordo sia con il reparto di degenza ospedaliero (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, SPDC), sia con le strutture territoriali semiresidenziali e residenziali.

Si occupa di soggetti adulti, mentre per i soggetti di età inferiore a 18 anni è competente il servizio di Neuropsichiatria Infantile, con il quale il CPS si raccorda per garantire la continuità della presa in carico nel passaggio all'età adulta.

Nel CPS lavora un'équipe multidisciplinare: psichiatra, psicologo, infermiere, assistente sociale, educatore.

L'ACCESSO E L'ACCOGLIENZA

Il CPS di Parabiago ha un bacino territoriale di competenza che comprende i comuni di: Parabiago, Nerviano, Busto Garolfo, Canegrate, Villa Cortese, Casorezzo.

Come si prende il primo appuntamento?

È possibile l'accesso diretto, preferibilmente con una lettera d'invio del medico di medicina generale o altro specialista, in cui si specificano i motivi della richiesta.

L'utente dovrà recarsi in CPS, dove gli verrà somministrata una scheda di accettazione e un triage orientativo per definire l'appropriatezza della richiesta e la priorità d'intervento, fissando poi un primo appuntamento con lo specialista.

Gli appuntamenti successivi al primo, se necessari, vengono programmati direttamente con il medico e/o lo psicologo che ha avviato il percorso di cura.

Quali documenti servono per accedere al servizio?

- carta regionale dei servizi
- per i cittadini stranieri di paesi della Comunità Europea: tessera europea di assicurazione malattia (TEAM)
- per i cittadini stranieri extra-comunitari non iscritti al Servizio Sanitario: un documento di riconoscimento e il modello STP. I pazienti privi di tessera sanitaria possono essere comunque visitati in regime di solvenza
- si consiglia di portare con sé anche eventuali referti di visite o esami precedenti.

LA CURA E L'ASSISTENZA

Il modello organizzativo formulato dal Piano Regionale sviluppa l'assistenza territoriale su tre livelli crescenti di intensità terapeutico- assistenziale:

- **Consulenza:** è rivolta agli utenti che, non necessitando di assunzione in cura specialistica, dopo la visita vengono rinviiati al Medico di Medicina Generale con gli opportuni consigli per il proseguimento delle cure.
- **Assunzione in Cura:** è rivolta a utenti che hanno bisogni di tipo prevalentemente specialistico e necessitano di cure psichiatriche e/o colloqui psicologici, ma non di un trattamento complesso e multi professionale.

- **Presa in Carico:** è indicata per gli utenti affetti da disturbi psichici gravi e portatori di bisogni complessi. Prevede la stesura di un progetto individualizzato, da parte di una micro-équipe, e l'assegnazione di un case manager. Lo scopo della presa in carico è quello erogare le prestazioni indicate in risposta ai bisogni dei pazienti, con forte integrazione con i servizi del territorio di appartenenza.

CHE COS'È IL CENTRO DIURNO?

Il Centro Diurno è ubicato nel medesimo edificio. Vi operano prevalentemente Educatori Professionali che gestiscono l'intervento riabilitativo in piena integrazione con le altre figure spio-sanitarie del CPS.

Il Centro Diurno è un servizio a carattere semiresidenziale che svolge funzioni terapeutico-riabilitative e risocializzanti attraverso attività individuali e di gruppo.

È la sede in cui si attivano progetti e attività finalizzati al recupero e allo sviluppo delle apatie sodali della persona, on il supporto di volontari, associazioni, operative e in collaborazione on le realtà del territorio.

Programmi innovativi

- Programma per la prevenzione, individuazione e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi nei giovani nella fascia di età 18 -24 anni
- Programma "Lavoro di rete, inclusione sociale e lavorativa delle persone con disagio psichico insieme all'utente esperto (ESP)", finalizzato all'empowerment e al protagonismo degli utenti.
- Programma "Prevenzione e cura dei disturbi Psichici per il periodo perinatale"
- Intervento multidisciplinare integrato per i disturbi del comportamento alimentare.
- Tavolo di rete territoriale antiviolenza

Partecipazione per il miglioramento:

Per qualsiasi osservazione o reclamo vi invitiamo a rivolgervi all'Infermiere Coordinatore oppure al Medico Responsabile della struttura, che provvederanno ad accogliere le vostre osservazioni e, ove possibile, risolvere gli eventuali problemi.

Qualora dopo tale intervento permangano elementi di insoddisfazione è anche possibile rivolgersi all'URP (Ufficio Relazioni con il Pubblico), aperto da lunedì a venerdì dalle 9:30 alle 12.30, tel. 0331449707 o tramite la seguente e-mail: urp@asst-ovestmilanese.it

COLLABORAZIONI

Diverse associazioni di volontari, utenti e famigliari operano in collaborazione con il CPS e con il Centro Diurno di Legnano:

AIUTIAMOLI Associazione di Volontariato

per i malati psichici e i loro famigliari

AFAMP Associazione Familiari Malati Psichici

COME RAGGIUNGERCI

Mezzo Proprio

- Autostrada A (Milano-Varese uscita Legnano)

Mezzi Pubblici

- Stazione FFSS di Parabiago (direzione Milano)
- Autolinee STIE e ATINOM



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Azienda Socio Sanitaria Territoriale
Ovest milanese

Carta di Accoglienza

**CENTRO PSICOSOCIALE
PARABIAGO (CPS)**

20015 Parabiago (MI) - Via Spagliardi 19
(ingresso da via Collegio 20)

TEL. CPS: 03311776241

TEL: CD: 03311776251

Mail cpssparabiago@asst-ovestmi.it

**Direttore Dipartimento Salute Mentale e
Dipendenze**

Dott. G. Bianconi

Direttore S.C. Psichiatria Legnano

Dott. G. Bianconi

Responsabile di Struttura Semplice

Dott. L. Micheletti

Medici del Servizio

Dott.ssa A. Goffredi

Dott.ssa M. Serati

Dott. S. Amorosi

Psicologa del Servizio

Dott.ssa I. Bonavia

Coordinatore

Infermieristico

D. Brambilla

Redatto il Febbraio 2026