

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DELFRATI VALENTINA</b>
Data di nascita	<b>08/04/1981</b>
Qualifica	<b>Psicologa - Psicoterapeuta</b>
Telefono Ufficio	<b>02/97963600</b>
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>valentina.delfrati@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Settembre 2022 – A tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst Ovest Milanese – Via Papa Giovanni Paolo II, 25 – Legnano (MI)
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio Sanitaria Territoriale
- Tipo di impiego Consulente Progetto Regionale G031 - "Presenza in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici"
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa - Psicoterapeuta
- Date (da – a) Febbraio 2020 – A tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Rete Rosa Onlus", Via Petrarca 1, Saronno (VA)
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato che svolge attività finalizzate a prevenire e contrastare la violenza intra ed extra familiare sulle donne e la violenza assistita
- Tipo di impiego **Psicologa** presso il **centro antiviolenza** di Saronno (VA): supporto psicologico rivolto a donne vittime di maltrattamento psicologico e/o fisico e stalking
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) Maggio 2018 – Dicembre 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Telefono Donna", Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato che aiuta donne e famiglie in difficoltà, affrontando diversi tipi di disagio
- Tipo di impiego **Psicologa e operatrice d'accoglienza** presso il **centro antiviolenza** di Magenta: ascolto telefonico, colloqui di accoglienza, supporto psicologico rivolto a donne vittime di maltrattamento psicologico e/o fisico e stalking; gestione dell'emergenza in collaborazione con i Servizi Sociali, Forze dell'ordine e Servizi socio-sanitari del territorio. Attività di back-office
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Marzo-maggio 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Studio RiPsi – Milano**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Rorschach Performance Assessment System (R-PAS)  
Somministrazione, siglatura e interpretazione dei risultati secondo il metodo Rorschach (42 ore)
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

24 settembre 2010 - 28 giugno 2014

Scuola di Formazione Psicoanalitica “Il Ruolo Terapeutico” di Milano

Attività clinica (psicoterapia) e psicodiagnostica con adulti (WAIS-IV, MMPI-2, MMSE, Blacky Pictures)

Attività clinica e psicodiagnostica con preadolescenti-adolescenti (WISC-III, CPM, Blacky Pictures, Disegno della Famiglia, Figura complessa di Rey)

#### **Psicoterapeuta**

Inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti in data 10/07/2014

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Qualifica conseguita

Settembre 2000 – Dicembre 2006

Università degli Studi di Milano - Bicocca

Corso di Laurea in Psicologia (corso di laurea quinquennale, vecchio ordinamento)

Triennio ad indirizzo “Psicologia clinica e di comunità”: psicologia clinica, psicologia dinamica, psicopatologia e psicoterapia

#### **Laurea in Psicologia**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Qualifica conseguita

1995/2000

Scuola secondaria superiore “C.Cavalleri” Parabiago (MI)

Inglese, francese e tedesco

Diploma di maturità linguistica “Progetto Brocca”

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### **MADRELINGUA**

#### **ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **ITALIANA**

#### **INGLESE**

Buono

Buono

Buono

#### **FRANCESE**

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare  
in squadra (ad es. cultura e sport),  
ecc.*

Mi adatto facilmente al cambiamento e imparo in modo rapido. Sono precisa,  
puntuale e ho senso di responsabilità

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,  
in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

So lavorare in squadra e motivare chi lavora con me.  
Gestisco le situazioni di stress e ho un atteggiamento orientato al problem solving

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Conseguimento Patente Europea del Computer (ECDL) in data 03/06/2004 presso  
l'Università degli Studi di Milano-Bicocca

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Capacità e competenze musicali

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Conseguimento attestato "BLSD (Rianimazione Cardiopolmonare di Base e  
Defibrillazione precoce) – operatore Laico" in data 20/02/2015; aggiornamento svolto  
in data 09/10/2018.

Conseguimento attestato di frequenza "La formazione per addetti al servizio  
antincendio" in data 02/03/2015; aggiornamento svolto in data 28/03/2018.

Conseguimento attestato di frequenza "Formazione sulla sicurezza particolare  
aggiunta per il preposto" in data 02/03/2016.

**PATENTE O PATENTI**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Canegrate 22/09/2023

*Valentina Delicati*