

| | | |
|---|--|----------------------------------|
| ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes | INFORMACIONES PARA LA PREPARACIÓN A LA EXTRACCIÓN DE SANGRE y RECOGIDA DE OTROS MATERIALES BIOLÓGICOS | MAC221 Pág. 1 de 2 |
|---|--|----------------------------------|

| | | VERIFICACIÓN APROBACIÓN | |
|-----------------|---------------|---|--|
| <i>Revisión</i> | <i>Fecha</i> | <i>Función</i> | <i>Visto</i> |
| 0 | Octubre 2021 | Director UOC Microbiología y Responsable Laboratorio Análisis Director UOC Anatomía Patológica Director UOC Inmunohematología y Centro Transfusional | Dr. Pierangelo Clerici Dr. Paolo Fociani Dr. Bruno Brando |
| 1 | Febrero 2025 | Director interino SC Microbiología Director SC Laboratorio Análisis Director SC Anatomía Patológica Director SC Inmunohematología y Centro Transfusional | Dra. Bianca Osnaghi Dr. Sergio Finazzi Dr. Paolo Fociani Dra. Irene Cuppari |
| 2 | 23 Marzo 2026 | Direttore SC Microbiologia Direttore SC Laboratorio Analisi Direttore SC Immunoematologia e Centro Trasfusionale Direttore SC Anatomia Patologica | Dr. A. Colombo Dr. S. Finazzi Dr.ssa I. Cuppari Dr. P. Fociani |

PREPARACIÓN PARA LA EXTRACCIÓN DE SANGRE

TIPOS DE RECOGIDA DE MATERIAL BIOLÓGICO CON HISOPOS PARA EXÁMENES CON CULTIVO Y MICOLÓGICOS

RECOGIDA DE CÁLCULOS URINARIOS

☐ EXTRACCIÓN DE SANGRE

1. Ayunar durante al menos 12 horas.
2. Los tratamientos farmacológicos deben tomarse después de la extracción de sangre (a menos que el médico prescriptor indique lo contrario).

☐ HISOPO DE GARGANTA

1. Evite tomar antibióticos durante al menos 5 días antes de la prueba.
2. Observar un ayuno de 12 horas.
3. No utilizar pasta de dientes ni enjuague bucal el día del examen.

☐ PRUEBAS DE CULTIVO EN VARIOS HISOPOS

(cutáneo, ocular, auricular, cavidad oral, perianal, exudados diversos)

1. Evite tomar antibióticos durante al menos 5 días antes de la prueba.
2. El día de la prueba, no aplique ningún apósito ni lave ni desinfecte la zona de la recogida.

☐ HISOPO URETRAL (MUJERES), VAGINAL, CERVICAL, VULVAR, VAGINO-RECTAL

1. La prueba no se puede realizar durante el ciclo menstrual.
2. No tomar antibióticos ni antimicóticos en los 5 días previos a la prueba.
3. No realizar lavados antibióticos y/o antisépticos internos y externos en las 24 horas previas al examen.
4. Se recomienda un periodo de abstinencia sexual durante 24 horas antes de la prueba.

☐ HISOPO URETRAL (HOMBRE)

1. Se recomienda realizar el hisopado con la vejiga llena (retener la orina durante al menos 2 horas).
2. No tomar antibióticos ni antimicóticos durante los 5 días previos a la prueba.
3. Lavar los genitales externos con agua y jabón y aclarar con abundante agua.
4. Se recomienda un periodo de abstinencia sexual (relaciones sexuales completas y mediante masturbación) durante 24 horas antes de la prueba.

☐ EXAMEN MICOLÓGICO

1. Evite tomar antimicóticos durante al menos 7 días antes de realizar la prueba.
2. Quitar el esmalte de uñas.
3. El día de la prueba, no realice ninguna medicación, ni lave ni desinfecte la zona de recogida.

| | | |
|--|---|---|
| <p>ASST Ovest Milanese</p> <p>Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes</p> | <p>INFORMACIONES PARA LA PREPARACIÓN A LA EXTRACCIÓN DE SANGRE y RECOGIDA DE OTROS MATERIALES BIOLÓGICOS</p> | <p>MAC221</p> <p>Pág. 2 de 2</p> |
|--|---|---|

❑ CULTIVO DE EXPECTORADO

1. Es aconsejable recoger la primera expectoración de la mañana, en ayunas.
2. Retirar cualquier prótesis dental removible, si están presentes; Enjuagar la cavidad bucal con agua, eliminando la mayor cantidad de saliva posible.
3. Recoger el material tosiendo en el recipiente estéril. Es fundamental recoger la flema y no la saliva.
4. Entregar las muestras en las primeras horas posteriores a la recogida.
5. Si se solicitan análisis **sobre múltiples muestras**, realizar la recogida en días consecutivos, entregando cada muestra tal como se indica en el punto 4.

❑ EXPECTORACIÓN PARA LA DETECCIÓN DEL BACILO DE KOCH (Micobacterias)

1. Enjuagar la cavidad bucal con agua haciendo gárgaras y eliminando la mayor cantidad de saliva posible.
2. Recoger las muestras por la mañana mediante expectoración profunda, tosiendo.
3. Expectorar directamente en el recipiente con tapa de rosca. Es fundamental recoger la flema y no la saliva.
4. Entregar las muestras en las primeras horas posteriores a la recogida
5. Si se solicitan análisis **sobre múltiples muestras**, realizar la recogida en días consecutivos, entregando cada muestra tal como se indica en el punto 4.

❑ RECOGIDA DE CÁLCULOS URINARIOS

1. Recoger el cálculo, separado de la orina, en el recipiente proporcionado para tal efecto, o en todo caso en un recipiente limpio.
2. Entregar el primer día laborable útil, manteniendo mientras tanto la muestra a temperatura ambiente, alejada de fuentes de calor.