

ASST Ovest Milanese Dipartimento Dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	معلومات حول تجميع عينات البول	MAC221-A Rev2 Pag. 1 di 2
--	----------------------------------	---

VERIFICA E APPROVAZIONE			
Revisione	Data	Funzione	Visto
1	Giugno 2022	Direttore UOC Microbiologia Responsabile UOC Laboratorio Analisi Direttore UOC Anatomia Patologica	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi Dr. Paolo Fociani
2	febbraio2025	Direttore ff SC Microbiologia Direttore SC Laboratorio Analisi	Dr.ssa Bianca Osnaghi Dr. Sergio Finazzi

تحليل البول

طريقة جمع البول الصباحي



1. اغسل جيدا
الأيدي والأعضاء التناسلية الخارجية
قم بإزالة الغطاء عن طريق فكه عكس
اتجاه عقارب الساعة



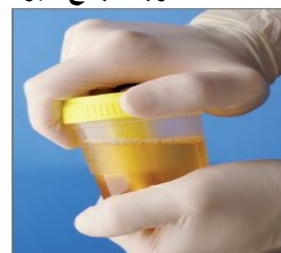
2. ضع الغطاء رأساً على
عقب على سطح نظيف



3. لا تلمس الأسطح الداخلية
للحاوية
والغطاء



4. قم بجمع عينة البول أثناء
المرحلة الوسطى من التبول.
املا الحاوية
بما لا يزيد عن 4/3 من سعتها



5. أغلق بعناية
الحاوية عن طريق لف الغطاء في
اتجاه عقارب الساعة



6. إخلط العينة قبل نقلها إلى
أنبوب الاختبار



7. ارفع جزئياً
الملصق الوقائي
تحذير: وجود إبرة



8. أدخل أنبوب الاختبار. قم بتطبيق
والحفاظ على ضغط معتدل على
أنبوب الاختبار. انتظر حتى يتم
الامتلاء بالكامل (إيقاف التدفق)



9. قم بإزالة أنبوب الاختبار.
قم بإعادة وضع الملصق
الواقعي على الغطاء بعناية



10. أنبوب اختبار مع مادة
حافظة: قم بتجانس العينة
(10-8 مرات
بانعكاس بطيء)

زرع البول من منتصف التبول

1. تجنب تناول المضادات الحيوية لمدة 5 أيام على الأقل قبل الاختبار. الصيام ليس ضرورياً.
2. قم بجمع عينة البول الأولى في الصباح، أو بعد 4 ساعات من التبول الأخير، كما هو موضح في طريقة جمع البول الصباحي، وقم بتسليم العينة في أقرب وقت ممكن.

الفحص الفيزيائي الكيميائي باستخدام الرواسب، اختبار الحمل، والبيئة السيستينية والجرعات الكيميائية الحيوية

1. بالنسبة للفحص الكيميائي الفيزيائي، لا تُفم بجمع العينة أثناء فترة الحيض.
2. تجنب بذل مجهود بدني مكثف وطويل الأمد في اليومين السابقين وفي صباح يوم جمع العينة.
3. قم بجمع عينة البول الأولى في الصباح، وفقاً للتوجيهات الواردة في كيفية جمع البول الصباحي.

الروابط المتقاطعة

1. في الصباح، عند الاستيقاظ، قم بإزالة بول الليل (البول الأول). بعد مرور ساعتين، قم بجمع عينة من البول كما هو موضح في كيفية جمع البول الصباحي.
2. قم بتغطية أنبوب الاختبار بورق قصدير وقم بتسليمه في أقرب وقت ممكن، وفي كل الأحوال قبل حلول الساعة 12.30 ظهرًا من نفس اليوم.

التثبيت المناعي، بروتين بنس جونز، مورفولوجيا كريات الدم الحمراء

1. في الصباح، عند الاستيقاظ، قم بإزالة بول الليل (البول الأول).
2. قم بجمع عينة البول الثانية في الصباح، كما هو موضح في كيفية جمع البول الصباحي.

ASST Ovest Milanese Dipartimento Dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	معلومات حول تجميع عينات البول	MAC221-A Rev2 Pag. 2 di 2
--	--	--

❑ البول للبحث عن المُشعَّرة و الفيلقية والمكورات الرئوية

1. قم بجمع البول الأول في الصباح (بما في ذلك التبول الأول) في الحاوية ذي الغطاء اللولبي.
2. تسليم العينة خلال الساعات الأولى من جمعها

❑ البول الطفلي لأبحاث بيض البلهارسيا الدموية (بيلارسيا)

1. قم بجمع التبول بالكامل في الحاوية المعقمة بعد ممارسة تمارين بدنية معتدلة (على سبيل المثال، ما يقرب من 30 تمرين ضغط، أو الصعود ركضا على الدرج).
2. قم بتسليم العينة، مع إبعادها عن الضوء، خلال الساعات الأولى من جمعها.

❑ البول لبكتيريا كوخ (الميكوبكتيريا)

1. نظف الأعضاء التناسلية الخارجية جيدًا بالماء والصابون ثم اشطفها جيدًا بالماء.
2. قم بجمع البول الأول في الصباح (بما في ذلك النفط الأول) في الأنبوب ذي الغطاء اللولبي وقم بتسليمه خلال الساعات القليلة الأولى من التجميع.
3. إذا كان التحقيق مطلوبًا على عينات متعددة، فقم بإجراء الجمع في أيام متتالية، وقم بتسليم كل تجميع يوميًا.

❑ زرع البول والبول عند الأطفال حديثي الولادة

1. بالنسبة لزرع البول، تجنب إعطاء المضادات الحيوية للمولود الجديد لمدة 5 أيام على الأقل قبل الاختبار.
2. الصيام ليس ضروريًا.
3. اغسل يديك بالماء والصابون وجففهما.
4. اغسلي أعضاء الطفل التناسلية جيدًا عدة مرات ثم جففيها.
5. ضعي الكيس البلاستيكي اللاصق المعقم، وانتظري حتى يتبول الطفل.
6. اغسل يديك مرة أخرى، ثم قم بإزالة الكيس بلطف، ثم قم بطي الجزء اللاصق من الكيس وأدخله في الحاوية، مع تجنب تسرب البول من الكيس.
7. التسليم خلال الساعات الأولى من الجمع.

❑ طريقة جمع بول 24 ساعة

1. حدد وقت بدء التجميع (على سبيل المثال الساعة 7 صباحًا) وتخلص من التبول الأول. قم بجمع كل بول 24 ساعة، بما في ذلك البول من نفس الوقت (في المثال الساعة 7 صباحًا) في صباح اليوم التالي.
2. أثناء التجميع، احتفظ بالحاوية مغلقة، في مكان بارد بعيدًا عن الضوء.
3. بمجرد اكتمال التجميع، قم برج الحاوية لخلط البول دون قلبها رأسًا على عقب.
4. مع الانتباه بوجود الإبرة، قم بإزالة الملصق اللاصق من الغطاء الصغير (منطقة التجميع) وأدخل أنبوب الاختبار من جانب الغطاء، مع تطبيق ضغط معتدل حتى يتم ملؤه بالكامل.
5. اكتب على أنبوب الاختبار كل كمية البول الذي تم إخراجها (الوعاء يحتوي على مقياس مدرج).
6. قم بتسليم سوي أنبوب الاختبار الذي يحتوي على عينة البول التي تم جمعها.

❑ حمضية 24 ساعة

1. **تحذير:** تحتوي العبوة على حمض الهيدروكلوريك المركز (مادة تآكلية)
 - لا تتبول مباشرة في الحاوية، بل في وعاء نظيف (مثل كوب بلاستيكي) ثم اسكب البول مع إبقاء وجهك بعيدًا عن الوعاء (قد تتصاعد أبخرة مزعجة)
 - احفظ الحاوية مغلقة بإحكام وبعيدًا عن متناول الأطفال
 - احفظ الحاوية بعيدًا عن مصادر الحرارة ولا تقلبها رأسًا على عقب
 - في حالة ملامسة الجلد للحمض عن طريق الخطأ، اغسله على الفور بكثير من الماء واستشر الطبيب
2. للتجميع، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه **لطريقة جمع بول 24 ساعة**، من النقطة 1 إلى النقطة 3، وقم بتسليم العبوة بالكامل.

❑ القيود الغذائية للاختبارات التالية:

- ❑ حمض 5-هيدروكسي إندول أسيتيك، حمض الفانيليا والماندليك: قبل يومين وأثناء التجميع، اتبع نظامًا غذائيًا خاليًا من الموز والفانيليا والشوكولاتة
- ❑ السترات: تجنب تناول الحمضيات (البرتقال، الليمون، الخ) وفيتامين سي في اليومين السابقين وأثناء التجميع

❑ 24 ساعة لليورو كوبروبورفيرينات

1. يجب جمع البول في وعاء يحتوي على مادة حافظة (كربونات الصوديوم)
2. قم بالتبول في كوب بلاستيكي نظيف يمكن التخلص منه ثم قم بصب البول في الحاوية.
3. بالنسبة للتجميع، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه **لطريقة جمع بول 24 ساعة**، ولكن قم بتسليم الحاوية بالكامل