

ASST Ovest Milanese Service de Radiologie et d'Imagerie diagnostique	INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE D'UN ÉCHANTILLON D'AIR EXPIRÉ	MAC221-E Rev1 Page 1 sur 1
--	--	---

CONTRÔLE ET APPROBATION			
Révision	Date	Fonction	Visa
0	Février 2023	Directeur du Service de Radiologie et d'Imagerie diagnostique Responsable du Laboratoire analyses	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi
1	Février 2025	Directeur SC Laboratoire analyses	Dr. Sergio Finazzi

TEST RESPIRATOIRE AU LACTOSE

Le test respiratoire au lactose ou test de mauvaise digestion du lactose est une méthode de diagnostic permettant de détecter une intolérance au lactose. Ce test peut être effectué par les femmes enceintes et les enfants.

Le test respiratoire au lactose se fait le matin, après être à jeun depuis au moins 8 heures (ne pas manger de bonbons ni de chewing-gum). Le patient doit souffler dans un ballon et tout de suite après boire 25 g de lactose mélangés dans un verre d'eau. Ensuite, le patient devra souffler dans un ballon 60, 90, 120, 150, 180, 210 et 240 minutes après avoir pris le lactose.

Le test dure quatre heures.

Pour effectuer le test, il est également nécessaire de respecter les indications suivantes :

- ✓ Ne pas avoir pris d'antibiotiques, de laxatifs, de ferments lactiques ou de prokinétiques au cours des 4 semaines précédant le test, et ne pas avoir subi d'examens tels qu'une coloscopie ou une radiographie digestive avec produit de contraste
- ✓ Ne pas faire de lavements ou de clystères dans les 2 jours précédant le test
- ✓ La veille du test, ne pas consommer de lait et de produits laitiers (vérifier les ingrédients sur les emballages des aliments consommés), de pain, de pâtes, de féculents et de fibres (fruits, légumes)
- ✓ S'abstenir de fumer dès la veille au soir du test
- ✓ La veille au soir du test, suivre le régime alimentaire suivant : dîner avec du riz bouilli et de la viande/du poisson grillé ou bouilli, assaisonné uniquement avec de l'huile. Ne pas boire de boissons gazeuses, mais uniquement de l'eau plate
- ✓ Faire une bonne hygiène bucco-dentaire avec du dentifrice et du bain de bouche, la veille au soir et le matin même du test
- ✓ Ne pas faire d'activité physique le matin avant le test
- ✓ Si possible, ne pas prendre (après avoir consulté le médecin traitant) de médicaments à inhaler le matin du test

Recommandations pour le patient.

- ✓ Pendant toute la durée du test (4 heures), le patient doit rester dans notre service, sans manger ni fumer. Il pourra uniquement boire de l'eau plate
- ✓ Pour les patients de moins de 14 ans, communiquer par téléphone au CENTRE DE PRÉLÈVEMENT [03 30331/449640] le poids du patient au moins une semaine avant de faire le test