

ASST Ovest Milanese Service de Radiologie et d'Imagerie diagnostique	INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE D'URINES	MAC221-A Rev2 Page 1 sur 3
--	---	--

CONTRÔLE ET APPROBATION			
Révision	Date	Fonction	Visa
1	Juin 2022	Directeur Service de Microbiologie Directeur Laboratoire analyses Directeur du Service d'Anatomie Pathologique	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi Dr. Paolo Fociani
2	Février 2025	Directeur par intérim de la SC de Microbiologie Directeur SC Laboratoire analyses	Dr.ssa Bianca Osnaghi Dr. Sergio Finazzi

ANALYSE D'URINES

❑ COMMENT RECUEILLIR L'URINE DU MATIN



1. Lavez-vous soigneusement les mains et les parties génitales externes
ENLEVEZ LE BOUCHON en le dévissant



2. Posez le couvercle à **l'ENVERS** sur une surface propre



3. **NE TOUCHEZ PAS L'INTÉRIEUR** du flacon stérile et du couvercle



4. Éliminez le premier jet d'urine puis **RECUEILLEZ L'ÉCHANTILLON D'URINE**
Ne remplissez pas le flacon stérile à plus de 3/4 de sa capacité



5. **REFERMEZ SOIGNEUSEMENT LE FLACON** en vissant le bouchon dans le sens des aiguilles d'une montre



6. **HOMOGÉNÉISEZ** l'échantillon avant de le transférer dans le tube de collecte



7. **SOULEVEZ EN PARTIE** l'étiquette de protection
Attention : présence d'une aiguille



8. **INSÉREZ LE TUBE DE PRÉLÈVEMENT** Exercez et maintenez une légère pression sur le tube.
ATTENDEZ JUSQU'À CE QUE LE TUBE SOIT ENTIÈREMENT REMPLI (arrêt du flux)



9. Enlevez le tube de collecte. **RECOLLEZ SOIGNEUSEMENT L'ÉTIQUETTE SUR LE COUVERCLE**



10. **TUBE DE PRÉLÈVEMENT AVEC AGENT DE CONSERVATION :**
Homogénéisez l'échantillon (8 à 10 fois par inversion lente)

❑ ECBU DE MILIEU DE JET

- Éviter de prendre des antibiotiques depuis au moins 5 jours avant l'examen. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- Recueillir la première urine du matin, ou 4 heures après la dernière miction, comme indiqué dans COMMENT COLLECTER LES URINES DU MATIN et remettre l'échantillon le plus rapidement possible au laboratoire d'analyses.

❑ ANALYSE SÉDIMENTAIRE, TEST DE GROSSESSE, CYSTINURIE ET DOSAGES BIOCHIMIQUES

- Pour l'analyse sédimentaire, ne pas effectuer le prélèvement pendant la période des règles
- Éviter tous les efforts intenses et prolongés pendant les deux jours précédents et jusqu'au matin du prélèvement.
- Recueillir la première urine du matin, comme indiqué dans COMMENT COLLECTER LES URINES DU MATIN

❑ CROSS- LINKS

- Le matin au réveil, éliminer les urines de la nuit (première miction). Deux heures après, recueillir un échantillon d'urine en procédant comme indiqué dans COMMENT COLLECTER LES URINES DU MATIN.
- Envelopper le flacon dans du papier aluminium et le remettre au laboratoire le plus rapidement possible, et de toute façon avant 12h30 du même jour.

ASST Ovest Milanese Service de Radiologie et d'Imagerie diagnostique	INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE D'URINES	MAC221-A Rev2 Page 2 sur 3
--	---	--

❑ IMMUNOFIXATION, PROTÉINURIE DE BENGE-JONES, MORPHOLOGIE ÉRYTHROCYTAIRE

1. Le matin au réveil, éliminer les urines de la nuit (première miction).
2. Recueillir la deuxième urine du matin, comme indiqué dans COMMENT COLLECTER LES URINES DU MATIN

❑ URINE POUR LE DÉPISTAGE DE LA TRICHOMONOSE, LÉGIONELLOSE ET PNEUMOCOQUE

1. Recueillir la première urine du matin (y compris la première miction) dans le flacon muni d'un bouchon à vis.
2. Remettre les échantillons au laboratoire le plus rapidement possible après la collecte.

❑ EXAMEN PARASITOLOGIQUE DES URINES POUR LE DÉPISTAGE DE LA BILHARZIOSE (ŒUFS DE SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM)

1. Recueillir l'urine de toute la miction dans le flacon stérile après avoir fait un exercice physique modéré (par exemple, environ 30 pompes, monter une rampe d'escalier en courant).
2. Remettre l'échantillon au laboratoire, en le protégeant de la lumière, le plus rapidement possible après la collecte.

❑ EXAMEN CYTOBACTÉRIOLOGIQUE DES URINES POUR DÉPISTAGE DE LA BACILLE DE KOCH (mycobactéries)

1. Laver soigneusement les organes génitaux externes à l'eau et au savon et rincer abondamment à l'eau.
2. Recueillir la première urine du matin (y compris la première miction) dans le flacon muni d'un bouchon à vis et le remettre au laboratoire le plus rapidement possible après la collecte.
3. Si **plusieurs échantillons** doivent être analysés, prélever les échantillons sur plusieurs jours consécutifs et les remettre au laboratoire chaque jour de la collecte.

❑ URINOCULTURE ET URINES CHEZ LE NOUVEAU-NÉ

1. Pour effectuer une urinoculture, éviter de prendre des antibiotiques depuis au moins 5 jours avant l'examen. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
2. Se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon, bien les rincer puis les essuyer. Laver soigneusement les organes génitaux du nourrisson et les essuyer délicatement.
3. Appliquer le sachet plastique stérile adhésif, attendre que l'enfant urine.
4. Se laver à nouveau les mains, retirer délicatement le sachet, replier la partie adhésive du sachet et l'insérer dans le pot, en évitant que l'urine déborde du sachet.
5. Remettre les urines au laboratoire le plus rapidement possible après la collecte.

❑ INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE DES URINES DE 24 HEURES

1. Décider l'heure de début de la collecte (par exemple à 7h00 du matin) et éliminer la première miction. Collecter toutes les urines sur 24 heures, y compris celles de l'heure initiale (par exemple 7h00) du matin suivant.
2. Pendant la collecte, fermer soigneusement le bidon et le conserver au frais et à l'abri de la lumière.
3. Une fois la collecte terminée, secouer le bidon pour mélanger les urines, sans le retourner.
4. En faisant attention à l'aiguille, enlever l'étiquette adhésive du petit bouchon (zone de collecte) et introduire l'éprouvette par le bouchon, puis exercer une légère pression jusqu'à ce que l'éprouvette soit remplie.
5. Sur l'éprouvette écrire au stylo bille la quantité totale des urines collectées (voir l'échelle graduée se trouvant sur le bidon).
6. Remettre au laboratoire uniquement l'éprouvette contenant l'échantillon d'urine collecté.

❑ URINES ACIDES DE 24 HEURES

1. **Attention** : Le bidon contient de l'acide chlorhydrique concentré (substance corrosive).
 - ne pas uriner directement dans le bidon mais dans un récipient propre (verre en plastique par exemple) puis versez les urines en faisant attention de ne pas approcher le visage du récipient (des fumées irritantes peuvent se dégager).
 - conserver le récipient hors de la portée des enfants
 - conserver le récipient loin de sources de chaleur et ne le retournez pas
 - en cas de contact de la peau avec l'acide, laver immédiatement avec de l'eau et consulter un médecin
2. Pour la collecte, suivre les indications données dans INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE DES URINES DE 24 HEURES, du point 1 au point 3 et remettre tout le bidon au laboratoire.

ASST Ovest Milanese Service de Radiologie et d'Imagerie diagnostique	INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE D'URINES	MAC221-A Rev2 Page 3 sur 3
--	---	--

Régime alimentaire à suivre pour les examens suivants:

- ☐ ACIDE 5-HYDROXY-INDOLE-ACÉTIQUE, ACIDE VANILMANDÉLIQUE : deux jours avant et pendant la collecte, ne pas manger de bananes, vanille et chocolat ;
- ☐ CITRATES : pendant les 48 heures précédentes et pendant la collecte, éviter les agrumes (oranges, mandarins, citrons, etc.) et la vitamine C

☐ 24 heures POUR PORPHYRINES URINAIRES (URO-COPROPORPHYRINES)

1. Collecter les urines dans un récipient contenant un agent de conservation (carbonate de sodium)
2. Effectuer la miction dans un verre propre jetable en plastique et transvaser les urines dans le bidon.
3. Pour la collecte, suivre les indications données dans INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE DES URINES de 24 heures, du point 1 au point 3 et remettre tout le bidon au laboratoire