

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIÓN PARA LA RECOGIDA DE EXPIRATO	MAC221-E Rev1 Pág. 1 de 1
---	---	--

CONTROL Y APROBACIÓN			
Revisión	Fecha	Función	Visto
0	Febrero 2023	Director Departamento de los servicios e de diagnóstico por imágenes Responsable SC Laboratorio Análisis	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi
1	Febrero 2025	Director SC Laboratorio Análisis	Dr. Sergio Finazzi

PRUEBA DE ALIENTO PARA LA LACTOSA

La prueba del aliento de intolerancia a la lactosa o LBT o prueba de malabsorción de lactosa es un método para diagnosticar la intolerancia a la lactosa. Tanto los niños como las mujeres embarazadas pueden someterse a esta prueba.

La Prueba de Aliento para la Lactosa (LBT) se realiza por la mañana, después de un ayuno de al menos 8 horas (no comer caramelos ni masticar chicle). El paciente debe inicialmente soplar en un globo e inmediatamente después beber 25 gr. de lactosa disuelta en un vaso de agua. A partir de este momento el paciente tendrá que soplar en el balón después de 60, 90, 120, 150, 180, 210, 240 minutos desde la carga de lactosa.

La duración del examen es de cuatro horas.

Para someterse al examen, también es necesario seguir las instrucciones que se detallan a continuación

- ✓ En las 4 semanas previas a la realización del examen no haber tomado antibióticos, laxantes, fermentos lácticos, procinéticos y no haber realizado exámenes como colonoscopia o radiografía digestiva con contraste
- ✓ No realizar enemas ni lavados en los 2 días previos al procedimiento
- ✓ El día antes de la prueba no consumir leche ni productos lácteos (verificar los ingredientes en los envases de los alimentos consumidos), pan, pastas, productos de harina y fibras (fruta, verdura, legumbres)
- ✓ Abstenerse de fumar desde la noche anterior a la realización del examen.
- ✓ La noche anterior al examen, seguir la siguiente dieta: cenar arroz hervido y carne/pescado a la plancha o hervido, condimentado únicamente con aceite. No tomar bebidas carbonatadas, sólo agua sin gas
- ✓ Practicar una higiene bucal cuidadosa con pasta de dientes y enjuague bucal, tanto la noche anterior como la mañana del examen.
- ✓ No realizar ninguna actividad física la mañana anterior a la prueba
- ✓ Si es posible, no tomar (después de consultar con el médico) medicamentos inhalados en la mañana del examen

Recomendaciones para el paciente

- ✓ Durante toda la duración de la prueba (4 horas) el paciente deberá permanecer en nuestra planta, sin comer ni fumar. Sólo será posible beber agua natural
- ✓ Para pacientes menores de 14 años, será necesario comunicar el peso corporal vía telefónica al CENTRO DE EXTRACCIONES (0331/449640), al menos una semana antes de la realización de la prueba.