

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA	MAC221-A Rev2 Pág. 1 de 3
---	--	---

CONTROL Y APROBACIÓN			
Revisión	Fecha	Función	Visto
1	Junio 2022	Director UOC Microbiología Responsable UOC Laboratorio Análisis Director UOC Anatomía Patológica Director interino SC Microbiología Director SC Laboratorio Análisis	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi Dr. Paolo Fociani
2	Febrero		Dra. Bianca Osnaghi Dr. Sergio Finazzi

ANÁLISIS DE ORINA

❑ MÉTODO DE RECOGIDA DE LA ORINA DE LA MAÑANA



1. Lavar cuidadosamente las manos y los genitales externos
QUITAR LA TAPA



2. Apoyar la tapa en una superficie limpia
BOCA ARRIBA



3. **NO TOCAR LAS SUERFICES INTERNAS** del recipiente y de la tapa



4. RECOGER LA MUESTRA DE ORINA durante la fase intermedia de la micción. Llenar el recipiente no más de 3/4 de su capacidad



5. **CERRAR CUIDADOSAMENTE** el recipiente enroscando el tapón en sentido de las agujas del reloj



6. **HOMOGENEIZAR** la muestra antes de trasladarla al tubo



7. **LEVANTAR PARCIALMENTE** la etiqueta protectora
Advertencia: presencia de aguja



8. INSERTAR EL TUBO. Aplicar y mantener una presión moderada sobre el tubo. **ESPERAR HASTA QUE SE LLENE COMPLETAMENTE** (detener el flujo)



9. Retirar el tubo. **COLOCAR DE NUEVO CUIDADOSAMENTE LA ETIQUETA PROTETORA EN LA TAPA**



10. **TUBO CON CONSERVANTE:** Homogeneizar la muestra (8-10 veces por inversión lenta)

❑ URINOCULTIVO DE MICCIÓN INTERMEDIA

- Evite tomar antibióticos durante al menos 5 días antes de la prueba. El ayuno no es necesario
- Recoger la primera orina de la mañana, o 4 horas después de la última micción, tal como se indica en el MÉTODO DE RECOGIDA DE LA ORINA DE LA MAÑANA y entregar la muestra lo antes posible

❑ EXAMEN FISICOQUÍMICO CON SEDIMENTO, PRUEBA DE EMBARAZO, CISTERNIA Y DOSIS BIOQUÍMICAS

- Para el examen fisicoquímico, no realizar la recogida durante el período menstrual.
- Evitar esfuerzos físicos intensos y prolongados en los 2 días previos y en la mañana de la recogida.
- Recoger la primera orina de la mañana, tal como se indica en CÓMO RECOGER LA ORINA DE LA MAÑANA

❑ CROSS-LINKS

- Por la mañana, al despertar, eliminar la orina de la noche (primera orina). Después de 2 horas recoger una muestra de orina como se indica en CÓMO RECOGER LA ORINA DE LA MAÑANA.
- Oscurecer el tubo con papel de aluminio y entregarlo lo antes posible y, en todo caso, antes de las 12.30 horas del mismo día.

❑ IMMUNOFIJACIÓN, PROTEÍNA DE BENCE-JONES, MORFOLOGÍA DE LOS ERITROCITOS

- Por la mañana, al despertar, eliminar la orina de la noche (primera orina).
- Recoger la segunda orina de la mañana, tal como se indica en CÓMO RECOGER LA ORINA DE LA MAÑANA.

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA	MAC221-A Rev2 Pág. 2 de 3
--	--	---

☐ **ORINA PARA LA DETECCIÓN DE TRICHOMONAS, LEGIONELLA Y NEUMOCOCO**

1. Recoger la primera orina de la mañana (incluido el primer chorro) en el recipiente con tapa de rosca
2. Entregar la muestra en las primeras horas de su recogida.

☐ **ORINA PARASITOLÓGICA PARA LA DETECCIÓN DE HUEVOS DE SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM (Bilharzia)**

1. Recoger todo el flujo de orina en un recipiente estéril después de realizar ejercicio físico moderado (por ejemplo, aproximadamente 30 flexiones, subir corriendo un tramo de escaleras)
2. Entregar la muestra, manteniéndola alejada de la luz, en las primeras horas de su recogida.

☐ **ORINA PARA BACILO DE KOCH (Micobacterias)**

1. Lavar cuidadosamente los genitales externos con agua y jabón y enjuagarlos abundantemente con agua
2. Recoger la primera orina de la mañana (incluido el primer chorro) en el tubo con tapa de rosca y entregarla en las primeras horas de la recogida.
3. Si se requiere el análisis sobre **múltiples muestras**, realizar la recogida en días consecutivos, entregando cada recogida diariamente.

☐ **URINOCULTIVO Y ORINA EN RECIÉN NACIDOS**

1. Para el cultivo de orina, evitar administrar antibióticos al recién nacido durante al menos 5 días antes de la prueba. El ayuno no es necesario.
2. Lavarse las manos con agua y jabón y secarlas
3. Lavar bien los genitales del bebé varias veces y secarlos.
4. Aplicar la bolsa plástica estéril adhesiva, esperar a que el niño orine.
5. Lavarse nuevamente las manos, retirar con cuidado la bolsa, doblar la parte adhesiva de la bolsa e introducirla en el recipiente, evitando que la orina salga de la bolsa.
6. Entregar en las primeras horas de recogida.

☐ **MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS**

1. Establecer la hora de inicio de la recogida (por ejemplo, las 7 a.m.) y descartar la primera micción. Recoger toda la orina durante 24 horas, incluida la orina de la misma hora (en el ejemplo, las 7 a.m.) de la mañana siguiente.
2. Durante la recogida, mantener el contenedor cerrado, en un lugar fresco y alejado de la luz.
3. Una vez finalizada la recogida, agitar el recipiente para mezclar la orina, sin voltearlo.
4. Prestando atención a la presencia de la aguja, retirar la etiqueta adhesiva de la tapa pequeña (zona de recogida) e insertar el tubo por el lado de la tapa, aplicando una presión moderada hasta llenarlo completamente.
5. Escribir en el tubo la cantidad total de orina expulsada (el recipiente tiene una escala graduada).
6. Entregar únicamente el tubo que contiene la muestra de orina recogida.

☐ **24 horas ACIDIFICADO**

1. **Advertencia:** El recipiente contiene ácido clorhídrico concentrado (sustancia corrosiva)
 - No orinar directamente en el contenedor, sino en un recipiente limpio (por ejemplo, un vaso de plástico) y verter la orina manteniendo el rostro alejado del recipiente (podrían generarse vapores irritantes)
 - Mantener el recipiente bien cerrado y fuera del alcance de los niños.
 - Mantener el recipiente alejado de fuentes de calor y no ponerlo boca abajo.
 - En caso de contacto accidental de la piel con el ácido, lavar inmediatamente con abundante agua y consultar a un médico
2. Para la recogida, siga las instrucciones indicadas anteriormente para el MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA de 24 horas, desde el punto 1 hasta el punto 3 y entregue el contenedor completo.

Restricciones dietéticas para los siguientes análisis:

- ☐ **ÁCIDO 5-HIDROXI INDOLEACÉTICO, ÁCIDO VAINILLAMANDÉLICO:** dos días antes y durante la recogida seguir una dieta sin plátanos, vainilla y chocolate.
- ☐ **CITRATOS:** evitar la ingesta de cítricos (naranjas, mandarinas, limones, etc.) y vitamina C en los dos días previos y durante la recogida.

☐ **24 horas PARA UROCOPROPORFIRINAS**

1. La orina debe recogerse en un recipiente con conservante (Carbonato de Sodio).
2. Orinar en un vaso de plástico desechable limpio y verter la orina en el recipiente.

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA	MAC221-A Rev2 Pág. 3 de 3
--	--	---

3. Para la recogida, seguir las instrucciones indicadas anteriormente para el MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA de 24 horas, pero entregar el recipiente entero.