



ASSEMBLEA DEI SINDACI - DISTRETTO CASTANESE

VERBALE DELLA SEDUTA DEL 11 MARZO 2025

Luogo incontro: Comune di Magnago - Sala Consiliare

Ordine del Giorno:

1. Approvazione verbale seduta 27 marzo 2024;
2. Attività di prevenzione e promozione della salute;
3. Aggiornamento situazione MMG/PLS Distretto Castanese;
4. Aggiornamento sulle strutture territoriali ex PNRR - Distretto Castanese;
5. Varie ed eventuali;

Componenti presenti:

- Dr. Dario Eugenio Luigi Candiani, Sindaco di Magnago – Presidente;
- Dr. Giovanni Cucchetti, Sindaco di Cuggiono – Vicepresidente;
- Dr. Fabio Gamba, Vicesindaco di Arconate;
- Dr.ssa Licia Colombo, Assessore Casa, Famiglia, Politiche Sociali e Politiche Giovanili, Salute e Sanità, Servizi Demografici del Comune di Castano Primo;
- Dr.ssa Sara Bettinelli, Vicesindaco di Inveruno;
- Dr. Roberto Cattaneo, Sindaco di Nosate
- Dr. Arconte Gatti, Sindaco di Vanzaghello;

Partecipanti senza diritto di voto:

- Dr. Francesco Laurelli, Direttore Generale di ASST Ovest Milanese;
- Dr. Giovanni Guido Guizzetti, Direttore Sociosanitario di ASST Ovest Milanese;
- Dr.ssa Alessandra Inzaghi, Consigliere Comune di Arconate;
- Dott.ssa Laura Carla Bergamin, Direttore del Distretto Castanese;
- Dr.ssa Katia Iura, Responsabile area rete territoriale Distretto Castanese;
- Arch. Emanuela Crespi, Ufficio tecnico, ASST Ovest Milanese;
- Dr.ssa Giada Airaghi, Direzione del Distretto Castanese;
- Dott.ssa Marina Tunici, Direzione Sociosanitaria di ASST Ovest Milanese;
- Dott.ssa Susanna Fedele, Direzione Sociosanitaria di ASST Ovest Milanese;
- Ing. Eduardo Longobardi – Direzione Sociosanitaria, con funzioni di assistenza tecnico professionale e verbalizzazione ASST Ovest Milanese

Il Presidente dell'Assemblea, dott. Dario Eugenio Luigi Candiani, Sindaco di Magnago, alle ore 10.15, constatata la presenza dei Sindaci per una popolazione totale rappresentata pari a 49.663 su 69.201 abitanti e pari al 71,8%, dichiara la seduta validamente costituita, ricorrendo il numero legale richiesto dal Regolamento di funzionamento della Conferenza dei Sindaci, del Collegio dei Sindaci,



del Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci e dell'Assemblea dei Sindaci del Distretto ai sensi della DGR 6762/2022.

Punto 1: Approvazione verbale del 27 marzo 2024:

Il Presidente Candiani dà avvio ai lavori salutando i presenti e riconoscendo l'Assemblea come momento chiave di confronto istituzionale; in accordo con gli altri componenti dell'assemblea, dichiara inoltre il verbale approvato prendendo altresì atto dell'astensione del vicesindaco di Arconate, in quanto non presente alla seduta in questione.

Il Direttore Generale di ASST Ovest Milanese, dr. Francesco Laurelli, ringrazia tutti i Sindaci e loro delegati presenti per la loro partecipazione all'Assemblea ed in particolare il Sindaco Candiani per aver messo a disposizione la sala Consiliare del Comune di Magnago.

Punto 2: Attività di prevenzione e promozione della salute

Il Direttore Sociosanitario di ASST Ovest Milanese, ing. Giovanni Guido Guizzetti, saluta i Sindaci presenti rammentando che le Regole di Sistema 2025 hanno posto una forte attenzione sulle attività di prevenzione e promozione della salute; il coordinamento di tali attività è in carico ad ATS Città Metropolitana, ma l'attuazione è invece di competenza delle ASST, che hanno istituito apposito Dipartimento, cede dunque la parola alla dr.ssa Marina Tunic, educatore professionale in staff alla Direzione Sociosanitaria, per dettagliare le attività in corso.

La dr.ssa Tunic passa ad illustrare le slide, comunicando che con apposita Deliberazione del 11/10/2024 è stato istituito in ASST Ovest Milanese il laboratorio locale del movimento, costituito sia da componenti in forma stabile (come Direttore del Dipartimento Funzionale di Prevenzione, Direttori di Distretto, Referenti Aggregazioni Funzionali territoriali del Medici di Medicina Generale / Pediatri di Libera scelta) che in forma variabile, coinvolti in base alla tipologia di tematiche trattate (come referenti di ATS, degli Enti locali del territorio, del terzo settore e di "Scuole che promuovono salute"). Viene illustrata l'Attività Fisica Adattata (AFA) come un percorso di gruppo supervisionato da professionisti, mirato a migliorare il benessere attraverso esercizi fisici "adattati" alle condizioni funzionali (patologie croniche stabilizzate o disabilità fisiche) degli individui.

La tipologia e l'intensità sono stabilite da medici di base, pediatri e medici specialisti, in riferimento al Decreto Legislativo n.120/2023. Viene inoltre menzionato l'Esercizio Fisico Adattato (EFA), che si svolge individualmente.

La dr.ssa Tunic cita inoltre il "Bando Invecchiamento attivo: Oltre l'età", mira ad attivare la sperimentazione di gruppi di Attività Fisica Adattata (AFA) per over 65enni con patologie croniche nel territorio di ASST Ovest Milanese, con l'obiettivo di migliorare il benessere, la socializzazione e la capacità di movimento, promuovendo uno stile di vita attivo e contrastando la sedentarietà.

Viene puntualizzato che l'AFA deve avere caratteristiche particolari (si è in attesa delle linee guida definitive da parte di Regione Lombardia) tra cui la figura del laureato in Scienze Motorie con laurea magistrale che è responsabile della progettazione delle attività, mentre la parte esecutiva può essere svolta da altri laureati in Scienze Motorie con laurea triennale; in tal senso la maggior criticità è rappresentata dal reperimento di tali figure professionali (laurea magistrale).

Uno degli obiettivi del Piano di Prevenzione Regionale riguarda le politiche di Equity 2025, ovvero implementare le offerte di attività di movimento rivolte alla cittadinanza femminile.

Viene inoltre mostrata ulteriore slide, relativa al DGR n. 3720/2024 per il 2025, prevede l'attivazione di palestre per la salute, la creazione di laboratori permanenti per l'attività fisica (ATS/ASST) e il potenziamento dell'offerta comunale di AFA/EFA, con obiettivi di mappatura definiti per il 2024 e 2025.



La slide presenta alcuni degli obiettivi del Laboratorio Locale di Movimento: avviare la co-progettazione con stakeholder locali (Comuni e associazioni sportive), implementare offerte di attività motoria (gruppi cammino, pedibus, ecc.) analizzando le esperienze passate, mappare le attività AFA esistenti e altre offerte per la popolazione fragile, avviare la sperimentazione dell'AFA con il bando "Invecchiamento attivo", e potenziare l'offerta per la cittadinanza femminile come prevenzione all'isolamento.

La dr.ssa Tunici conclude il suo intervento rammentando che il prossimo incontro del Laboratorio locale del movimento è stato effettuato il 2 aprile p.v. presso l'Ospedale Nuovo di Legnano ed evidenzia l'importanza della partecipazione di rappresentanti dei Comuni (sarà inviato in seguito apposito verbale).

La dr.ssa Bergamin rammenta che il tema della prevenzione è un grande capitolo dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), ed evidenzia la grande importanza dello stesso in relazione alle malattie croniche, che con l'invecchiamento della popolazione saranno sempre più diffuse.

Il Direttore Sociosanitario afferma che una delle sfide più impegnative per assicurare la sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale è proprio l'accrescimento delle attività di prevenzione delle malattie croniche e di promozione della salute e confida nella collaborazione degli Enti locali in tal senso.

Punto 3: Aggiornamento situazione MMG/PLS Distretto Castanese

La dr.ssa Laura Carla Bergamin, Direttore del Distretto Castanese, rammenta che all'interno del Distretto Castanese sono presenti due ambiti territoriali: l'Ambito di *Castano Primo*, comprendente i Comuni di Castano Primo, Magnago, Nosate, Robecchetto con Induno, Turbigo e Vanzaghella, e l'Ambito di *Cuggiono*, che include Arconate, Bernate Ticino, Buscate, Cuggiono e Inveruno; espone dunque apposita slide riepilogativa della situazione.

Per la Medicina Generale, Castano Primo conta 19 MMG più un incaricato provvisorio, con un elevato numero di posti liberi; la situazione è diversa a Cuggiono, dove i 17 MMG in servizio non hanno al momento disponibilità. In entrambi gli ambiti è indicato il numero di pazienti in carico a medici già cessati e pertanto da riassegnare.

Il Direttore del Distretto comunica inoltre che ad Inveruno è stato attivato per 3 giorni a settimana un ambulatorio medico temporaneo riservato ai cittadini rimasti sprovvisti di medico di medicina generale a seguito del pensionamento del dr. Longoni.

Affinché la situazione possa essere risolta, la dr.ssa Bergamin auspica che al più presto sia individuato un incaricato provvisorio per tale ambito; inoltre riferisce che si è in attesa del bando regionale sugli ambiti carenti, confidando pertanto che ciò possa portare alla conclusione della situazione.

Per la Pediatria, vengono riportati il numero di PLS per ambito e i relativi pazienti in carico, segnalando anche un pediatra in cessazione a Castano Primo.

Il Direttore Sociosanitario, riscontrando l'osservazione effettuata dal Presidente Candiani in relazione all'inserimento dei MMG in Casa di Comunità, riferisce che sia il DM 77/2022 e la contestuale DGR 6760/2022 prevedono che vi sia attività da parte dei MMG e PLS all'interno della CdC, ma senza nessun obbligo di esercitare esclusivamente in tale sede la propria professione ed evitando che i territori restino sforniti.

Il DSS menziona in tal senso il servizio di continuità assistenziale pediatrica del sabato mattina presso la CdC di Cuggiono: esso è rivolto a tutti i cittadini ed è assicurato dai pediatri di libera scelta che mettono a disposizione, dietro retribuzione, delle ore in aggiunta alla loro attività ambulatoriale ordinaria.



Per l'assegnazione di spazi in CdC in maniera permanente, verranno bandite apposite manifestazioni di interesse rivolte agli MMG, anche perché non vi è fisicamente lo spazio; in relazione agli incaricati provvisori è invece possibile procedere senza effettuare bando.

Il vicesindaco di Inveruno, dr.ssa Sara Bettinelli, Comune presso cui al momento è presente un AMT, evidenzia il fatto che anche per i cittadini che al momento hanno un MMG, non sempre il medico ha l'ambulatorio all'interno del territorio comunale, facendo venire meno il concetto di prossimità.

Il DSS, nel riscontrare l'osservazione del vicesindaco di Inveruno, precisa che i medici di medicina generale, quali liberi professionisti convenzionati, godono di un'ampia autonomia e possono svolgere l'attività con le modalità consentite e normate da apposito Accordo Collettivo Nazionale (ACN). Il DSS aggiunge che tale ACN prevede per i MMG 38 ore settimanali; le ore aggiuntive vengono effettuate su base volontaria e sono oggetto di apposita retribuzione; esse non vanno pertanto ad impattare sull'attività ordinaria. Il DSS evidenzia che, in attuazione del DM 77/2022, è istituita una CdC ogni 40–50 mila abitanti, circostanza che non consente l'erogazione capillare dei servizi in ciascun Comune.

Punto 4: Aggiornamento sulle strutture territoriali ex PNRR - Distretto Castanese

Il Direttore Sociosanitario, ing. Giovanni Guido Guizzetti, passa ad illustrare il contenuto delle slide relative allo stato di avanzamento delle strutture territoriali ex PNRR di ASST Ovest Milanese del Distretto Castanese, precisando inoltre che attualmente l'ASST è in linea con tutti le milestones previste dal PNRR e rammenta inoltre che la deadline finale è fissata a fine marzo 2026.

In particolare, vengono mostrati i rendering ed i relativi cronoprogrammi della Casa di Comunità di Castano Primo e della Casa e Ospedale di Comunità e C.O.T. di Cuggiono.

La sede attuale della CdC di Cuggiono è già attiva, all'interno del Presidio Ospedaliero di Cuggiono, ma è da considerarsi una soluzione "ponte" in quanto la sede definitiva è prevista sempre all'interno del complesso ospedaliero, ma in un altro padiglione.

Il progetto ha previsto dapprima la ristrutturazione dei locali che ospitavano il vecchio blocco operatorio dell'ospedale per poter trasferire le attività ambulatoriali complesse (lavori terminati a fine febbraio); nelle prossime settimane potranno dunque cominciare i lavori relativi all'OdC e CdC definitive, la cui conclusione è prevista entro fine anno; inoltre nel corso del primo trimestre del 2026 si prevedono collaudi ed accreditamento. Il DSS ricorda inoltre che presso l'Ospedale di Cuggiono sono contemporaneamente in corso i lavori di adeguamento antincendio.

Il DSS coglie l'occasione per ringraziare il Sindaco di Vanzaghello per aver messo a disposizione un immobile presso il quale sono state da poco avviate alcune attività sociosanitarie.

Punto 5: Varie ed eventuali

La dr.ssa Bergamin passa ad illustrare alcune slide relative allo stato di salute della popolazione del Distretto Castanese, che mostrano la sua composizione demografica. Nel 2023 è stata analizzata la distribuzione per età, confrontandola con dati regionali e nazionali. Nel 2024, l'analisi ha incluso l'andamento della popolazione residente (italiana e straniera) e la struttura per età, sempre con confronti territoriali. Dai dati presentati, emerge che circa il 24% della popolazione del Distretto ha più di 65 anni. Queste analisi offrono una panoramica del profilo demografico del territorio.



Vengono inoltre illustrate alcune slide relative a: indice di vecchiaia, indice di dipendenza anziani ed indice di dipendenza strutturale.

Il Direttore del Distretto Castanese mostra inoltre i dati relativi al 2023 ed al 2024 relativi agli accessi al PUA, alle valutazioni multidimensionali, all'ambulatorio infermieristico ed alle cure domiciliari. La dr.ssa Bergamin evidenzia in tal senso che tale servizio, erogato sia a Castano che a Cuggiono, inizia ad essere sempre più utilizzato dai cittadini e che circa 1/3 delle richieste pervenute al Punto Unico di Accesso delle Case di Comunità riguardano l'ambito sociale, seguite da richieste specialistiche o di informazioni.

La dr.ssa Bergamin illustra inoltre delle slide inerenti le attività attualmente avviate presso il "Centro Salute Ambrosetti Calloni" a Vanzaghello, comprendente tra l'altro: un Punto Unico di Accesso settimanale per orientamento ai servizi, attività di prevenzione e promozione della salute, inclusa consulenza infermieristica, l'attivazione di gruppi psicoeducativi, supporto a persone con disabilità e alle loro famiglie tramite assistenti sociali ed educatori, oltre a consulenza per protezione giuridica. Il Direttore del Distretto comunica inoltre che sono attivi dei Gruppi di confronto per caregivers di persone con demenza senile ed espone slide con il relativo calendario degli incontri. Il Sindaco di Vanzaghello esprime il proprio apprezzamento per lo sforzo profuso da ASST Ovest Milanese nello sviluppo dei nuovi servizi sul territorio.

La dr.ssa Bergamin comunica inoltre la recente istituzione del Servizio di Psicologia delle Cure Primarie, in riferimento alla Legge regionale n.1/2024; la finalità di questo servizio è fornire supporto psicologico tempestivo, diffuso e di prossimità, sostenendo e integrando l'azione di MMG, PLS, professionisti della salute mentale e della prevenzione. L'obiettivo è intercettare e rispondere ai bisogni assistenziali di base di natura psicologica, favorendo lo stato di salute bio-psico-sociale della popolazione.

L'accesso può avvenire attraverso il PUA della Casa di Comunità, la Centrale Operativa territoriale (COT), oppure su invio degli MMG, PLS, medici specialisti ambulatoriali e servizi sociali; è possibile inoltre per i cittadini che abbiano bisogno di fare richiesta di intervento adoperare apposita mail (psicologiacureprimarie.castanese@asst-ovestmi.it).

Lo Psicologo delle Cure Primarie è operativo sul Distretto Castanese dal 1° aprile 2025.

La dr.ssa Licia Colombo, Medico di medicina generale e assessore del Comune di Castano Primo, segnala criticità legate alla gestione dei pazienti dimessi dopo intervento di protesi d'anca. In particolare, evidenzia che per questi pazienti non vengono attivate le dimissioni protette e non viene predisposto un piano riabilitativo domiciliare al momento della dimissione. Di conseguenza, i pazienti si rivolgono al medico di medicina generale per la presa in carico.

Per attivare l'intervento del fisioterapista, in assenza di un piano riabilitativo, è necessario il coinvolgimento di un medico fisiatra da inviare a domicilio, operazione che risulta però complessa da realizzare.

La dr.ssa Bergamin, nel concordare con la criticità relativa alla limitata disponibilità di medici fisiatrici e ai conseguenti disagi per l'utenza, evidenzia che l'attivazione delle Dimissioni Protette è subordinata alla presenza di specifici requisiti clinici e sociali, tra cui condizioni di fragilità, determinando così una selezione dei beneficiari.

Il Presidente Candiani chiede aggiornamenti in relazione alle liste d'attesa.



Il Direttore Generale evidenzia la complessità di tale tematica, riferendo che vi è una costante attenzione in tal senso da parte della Direzione di ASST, che sta mettendo in campo diverse azioni finalizzate all'aumento dell'offerta in merito ai ricoveri, all'attività ambulatoriale ed alle prestazioni strumentali, come la radiologia o comunque al mantenimento delle attività già in corso, pur con le varie difficoltà dovute alla carenza di medici ed infermieri; segnala inoltre che vi sono state alcune dimissioni di personale e per la sostituzione sono necessari gli opportuni tempi burocratici.

Il Direttore Generale precisa, inoltre, che l'aumento delle prestazioni radiologiche è relativamente più semplice rispetto alla specialistica ambulatoriale, in cui vi è un'interazione diretta medico/paziente.

Il DG riferisce che l'attività nei primi mesi dell'anno in corso si mantiene sui livelli dell'anno precedente, con alcune criticità maggiori riscontrate in particolare per le prestazioni di dermatologia e oculistica. Il Direttore Generale comunica inoltre che, in collaborazione con l'Ufficio di Pubblica Tutela, vengono gestite segnalazioni particolari e che si sta intervenendo per assicurare tempi d'attesa ragionevoli tra prime visite e controlli.

Il DG informa che nel corso dell'ultimo Collegio dei Direttori di ATS Città Metropolitana è stato evidenziato un aumento di oltre il 50% della richiesta di prestazioni sanitarie negli ultimi anni, e che si sta lavorando per intercettare il bisogno e migliorare l'appropriatezza delle prescrizioni; evidenzia pertanto che è necessario occuparsi sia della domanda che dell'offerta, accrescendo le sinergie tra Ospedale e territorio.

Il Direttore Generale sottolinea la necessità di rafforzare l'integrazione tra i professionisti ospedalieri e i medici di medicina generale, al fine di favorire l'accesso alle prestazioni attraverso questi ultimi e garantire una presa in carico più efficace dei pazienti cronici.

Evidenzia, inoltre, la necessità di intervenire sui percorsi di riabilitazione ortopedica post-dimissione, attualmente non chiaramente definiti, condizione che genera disagi per i cittadini. Invita pertanto a una riflessione condivisa sull'individuazione di percorsi assistenziali più strutturati e funzionali.

Il Sindaco di Vanzaghelo concorda sulla complessità rappresentata della tematica delle liste d'attesa e conferma gli sforzi effettuati dal personale di ASST Ovest Milanese per incrementare le prestazioni radiologiche, che effettua turni aggiuntivi serali o nei fine settimana; evidenzia al contempo che la domanda elevata dei servizi è anche conseguenza della elevata attrattività che richiama utenti al di fuori del territorio di competenza di ASST.

Non essendovi ulteriori osservazioni, il Presidente Candiani ringrazia i Sindaci e la Direzione Strategica di ASST Ovest Milanese per la partecipazione all'assemblea ed alle ore 11.30 dichiara conclusa la seduta.

Il Presidente dell'Assemblea dei Sindaci
dott. Dario Eugenio Luigi Candiani

*doc. firmato digitalmente

Il verbalizzante
Ing. Eduardo Longobardi