

### E' importante

#### PREPARAZIONE ADEGUATA



#### PREPARAZIONE SCADENTE



In termini medici si definisce "colon pulito" (**clean colon**) l'esame in cui la preparazione condotta dal paziente ottiene l'assenza di residui fecali lungo tutto il colon.

L'efficacia dell'esame dipende da tale pulizia.

**Se soffre di stitichezza o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, consigliamo**

**alcuni giorni prima dell'esame di assumere ad esempio:**

- ◆ 2 bustine di Macrogol al giorno con adeguata quantità di acqua



Perché mi dovrei alzare così presto ???



E' probabile che le venga consigliato di utilizzare una **preparazione SPLIT** (metà la sera prima dell'esame e metà la mattina presto prima dell'esame) in quanto è stato dimostrato come l'intervallo di tempo ideale tra ultima assunzione e l'esame è di **4 ore**.

La peristalsi intestinale non avrebbe tempo di far giungere nuovi escrementi nel tratto che vogliamo esaminare.



Non ha tollerato la precedente preparazione ???

Riferisca cosa le ha dato disturbo.

Abbiamo la preparazione adatta a lei !!



**Coumadin**

**XARELTO**

**Eliquis**

**LIXIANA**

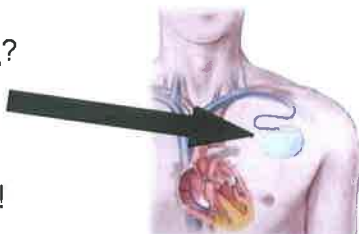
**Syntrom**

**Pradaxa**

**Plavix**

E' portatore di un **DEFIBRILLATORE ?**

Lo segnali al momento della prenotazione !!



Coloro che assumono tali farmaci o simili DEVONO accordarsi col proprio medico o con il centro di riferimento per l'eventuale sospensione del farmaco.

Associazione Italiana **favismo**  
deficit di G6PD enzim



**RICHIESTA**  
la preparazione  
adatta a Lei

E' portatore di un  
Insufficienza  
Renale ?



Se si sottopone all'esame  
**NON PUO' GUIDARE**



Il giorno dell'esame si faccia accompagnare o utilizzi i mezzi pubblici.

Per qualsiasi dubbio o domande contattare:

LEGNANO

0331449349

lunedì-martedì-giovedì-venerdì  
(8.30-13.30)

Mercoledì 8.30 - 13.00 e 14.00 - 15.30

MAGENTA

0297963574 - 0297963339

dal lunedì al venerdì  
10.00 - 12.30 e 14.00 - 16.00

ABBIATEGRASSO

02 9486311 - 029486221

dal lunedì al venerdì  
14.00 - 15.00

CUGGIONO

02 9733220

dal lunedì al venerdì  
12.30 - 13.30



## NEI 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

DIETA PRIVA DI SCORIE	ALIMENTI CONCESSI
LATTE E DERIVATI	Latte, formaggi, yogurt fresco
CEREALI	Riso, pasta, pane e derivati del grano duro: no integrali
VERDURE	Nessuna
LEGUMI	Nessuno
FRUTTA e FRUTTA SECCA	Nessuna
MINESTRE	Semolino, crema di riso, brodo di carne

### Il giorno precedente l'esame

**A COLAZIONE:** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;

**A PRANZO:** un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;

**A CENA:** un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa.

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino all'esecuzione dell'esame.

### La mattina dell'esame

E' possibile bere acqua non gasata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

## PREPARAZIONE CON PICOPREP

E' necessario procurarsi una confezione di **Picoprep** acquistabile in farmacia, è sufficiente mostrare questo foglio.

E' un preparato a base di sodio picosolfato, magnesio e acido citrico

La confezione contiene il farmaco necessario alla preparazione; è composta di 2 bustine identiche.

### Il giorno precedente l'esame

#### Alle ore 20.00

Sciogliere le **prima** busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.

Bere nelle 3-4 ore successive 1,5 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).



1,5 litri  
di acqua o te



### La mattina dell'esame

#### Alle ore 6.00

Sciogliere la **seconda** busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.

Bere nelle 2 ore successive 1 litro di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).



1 litro  
di acqua o te

